



# Supportive and Palliative Care Indicators Tool SPIC-T-4ALL- BR™

**O SPIC-T™ ajuda-nos a cuidar de pessoas que estão doentes com um ou mais problemas de saúde. Essas pessoas precisam de mais ajuda e cuidados neste momento, e um plano para cuidados no futuro. Faça estas perguntas:**

## Esta pessoa tem sinais de saúde ruim ou em piora?

- Ida(s) não planejada(s) ao pronto socorro.
- Em geral a saúde é ruim ou está piorando; a pessoa nunca se recupera completamente da doença. (Isso pode significar que a pessoa tem dificuldade de gerenciar sua vida e muitas vezes fica na cama ou sentada em uma cadeira mais da metade do dia).
- Precisa de ajuda de outros para seus cuidados devido ao aumento dos problemas de saúde física e/ou mental. O cuidador da pessoa que está doente precisa de mais ajuda e apoio.
- Perda de peso considerável nos últimos meses; ou permanece abaixo do peso.
- Tem sintomas desconfortáveis na maioria das vezes, apesar de receber um bom tratamento dos seus problemas de saúde.
- A pessoa (ou familiar) solicita cuidados paliativos; opta por reduzir, interromper ou não fazer tratamento; ou deseja focar na qualidade de vida.

## Esta pessoa tem algum desses problemas de saúde?

### Câncer

Dificuldade de gerenciar as atividades habituais e está piorando.

Não está bem o suficiente para o tratamento do câncer ou o tratamento é para ajudar com os sintomas.

### Demência/fragilidade

Incapaz de se vestir, andar ou comer sem ajuda.

A pessoa esta comendo e bebendo menos; dificuldade em engolir.

Perdeu o controle de urinar e evacuar.

Não é capaz de se comunicar falando; não está respondendo muito a outras pessoas.

Quedas frequentes; quadril fraturado.

Infecções frequentes; pneumonia.

### Problemas do sistema nervoso

(por exemplo, doença de Parkinson, esclerose múltipla, acidente vascular cerebral, doença do neurônio motor)

A saúde física e mental está piorando.

Aumento de problemas com a fala e comunicação; a deglutição está piorando.

Infecções respiratórias ou pneumonia; problemas respiratórios.

Acidente Vascular Cerebral (AVC) grave com perda de movimento e incapacidade contínua.

### Problemas cardíacos ou circulatórios

Insuficiência cardíaca ou tem crises agudas de dor no peito. Falta de ar ao descansar, mover-se ou caminhar alguns passos.

Má circulação sanguínea nas pernas; cirurgia não é possível.

### Problemas pulmonares

Indisposto com problemas pulmonares a longo prazo. Falta de ar ao descansar, mover-se ou caminhar alguns passos, mesmo quando a função respiratória está em sua melhor capacidade.

Precisa usar oxigênio durante a maior parte do dia e da noite.

Precisa de tratamento com uma máquina de respiração no hospital

### Outras condições

Pessoas que estão doentes e podem falecer de outros problemas de saúde ou complicações. Não há tratamento disponível ou não funcionará bem.

### Problemas renais

Os rins estão falhando e a saúde geral está piorando.

Interromper a diálise renal ou escolher cuidados de suporte em vez de iniciar a diálise.

### Problemas no fígado

Agravamento de problemas hepáticos no ano passado com complicações como:

- acúmulo de líquido na barriga
- fica confuso às vezes
- rins não funcionam bem
- infecções
- sangramento do esôfago

Um transplante de fígado não é possível.

## O que podemos fazer para ajudar essa pessoa e sua família.

- Comece a conversar com a pessoa e sua família sobre porque é importante fazer planos de cuidados.
- Peça ajuda e aconselhamento a um enfermeiro(a), médico(a) ou outro profissional que possa avaliar a pessoa e a sua família e ajudar a planejar os cuidados.
- Podemos examinar os medicamentos e outros tratamentos da pessoa para ter certeza de que estamos prestando os melhores cuidados ou obter conselhos de um especialista se os problemas forem complicados ou difíceis de gerenciar.
- Precisamos planejar com antecedência se a pessoa não for capaz de decidir as coisas no futuro.
- Fazemos um registro do plano de cuidados e o compartilhamos com as pessoas que precisam vê-lo.